**График работы спортивного зала 2023-2024 учебный год**

|  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |  |
| --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- | --- |
| № урока | время | **Понедельник** | **Класс** | **Вторник** | **Класс** | | **Среда** | **Класс** | **Четверг** | **Класс** | | **Пятница** | **Класс** | |
| 1 | 08:00-08:40 | *Движение-*  *это жизнь!*  *Шашков С.М.* | 4б | физ-ра  Каршигалиев К.У. | 9а | физ-ра  Каршигалиев К.У. | | 9б | *Движение-*  *это жизнь!*  *Шашков С.М.* | 4а | физ-ра  Каршигалиев К.У. | | 9а |
| 2 | 08:50-09:30 | физ-ра  Каршигалиев К.У. | 11 |  |  | физ-ра  Шашков С.М. | | 4а | физ-ра  Шашков С.М. | 10 |  | |  |
| 3 | 09:40-10:20 | физ-ра  Шашков С.М. | 1б |  |  | *Движение-*  *это жизнь!*  *Шашков С.М.* | | 1б |  |  | физ-ра  Шашков С.М. | | 1б |
| 4 | 10:30-11:10 |  |  | физ-ра  Каршигалиев К.У. | 1а | *Движение-*  *это жизнь!*  *Каршигалиев К.У.* | | 1а |  |  | физ-ра  Каршигалиев К.У. | | 1а |
| 5 | 11:20-12:00 | физ-ра  Сутулова И.С. | 5а | физ-ра  Шашков С.М. | 4б | физ-ра  Сутулова И.С. | | 5а | физ-ра  Каршигалиев К.У. | 11 | физ-ра  Шашков С.М. | | 4а |
| 6 | 12:10-12:50 | физ-ра  Каршигалиев К.У. | 5б | физ-ра  Шашков С.М. | 10 | физ-ра  Каршигалиев К.У. | | 5б | физ-ра  Шашков С.М. | 4б | физ-ра  Каршигалиев К.У. | | 9б |
| 7 | 12:55-13:30 | *ЛФК*  *(Ошкина Н.И.)*  *Шахматы*  *Сергеева С.В.* | | *ОФП 6 КЛАСС* | | *ЛФК*  *(Ошкина Н.И.)*  *Движение-*  *это жизнь!*  *Сутулова И.С.*  5а | | | *ОФП 7 КЛАСС* | | *Движение-*  *это жизнь!*  *Каршигалиев К.У.* | | 5б |
| 8 | 13:50-14:30 | физ-ра  Сутулова И.С. | 8а | физ-ра  Сутулова И.С. | 8б |  | |  | физ-ра  Сутулова И.С. | 7б |  | |  |
| 9 | 14:40-15:20 | физ-ра  Каршигалиев К.У. | 2а |  |  | физ-ра  Каршигалиев К.У. | | 2б | физ-ра  Шашков С.М. | 3а | физ-ра  Шашков С.М. | | 3б |
| 10 | 15:30-16:10 | физ-ра  Каршигалиев К.У. | 2б | физ-ра  Шашков С.М. | 3б | физ-ра  Каршигалиев К.У. | | 2а | физ-ра  Сутулова И.С. | 7а | физ-ра  Сутулова И.С. | | 8б |
| 11 | 16:20-17:00 | физ-ра  Шашков С.М. | 3а | физ-ра  Сутулова И.С. | 7б | физ-ра  Сутулова И.С. | | 8а | физ-ра  Сутулова И.С. | 6б | физ-ра  Сутулова И.С. | | 6а |
| 12 | 17:10-17:50 |  |  | физ-ра  Сутулова И.С. | 6а |  | |  |  |  |  | |  |
| 13 | 18:00-18:40 | *Движение-*  *это жизнь!*  *Каршигалиев К.У.* | 3б | физ-ра  Сутулова И.С. | 6б | *Движение-*  *это жизнь!*  *Каршигалиев К.У.* | | 2а | *Движение-*  *это жизнь!*  *Шашков С.М.* | 3б | *Движение-*  *это жизнь!*  *Шашков С.М.* | | 3а |
| 14 | 18:45-19:20 | физ-ра  Сутулова И.С. | 7а | *ОФП 7 КЛАСС* | | *Спортивная секция «Волейбол»* | | 7-10 | *Спортивная секция «Волейбол»* | 7-10 | *ОФП 6 КЛАСС* | | |